

## Informationsblatt für COVID-19 Positive, deren Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen

### Diese Informationen richten sich an

1. **COVID-Positive** (14-tägige Quarantäne ohne Möglichkeit der Freitestung), bitte geben Sie das Informationsblatt auch an Ihre Hausstandsangehörigen und engen Kontaktpersonen weiter und informieren diese über Ihr positives Testergebnis!  
**bei Omikron-Variante: Die Beendigung der Quarantäne setzt einen negativen Test voraus** (PCR-Test: frühestens an Tag 12 ; PoC-Antigentest\* frühestens an Tag 14)
2. **Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen:** 10-tägige Quarantäne
3. **Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen bei Kontakt zu einer besorgniserregenden Virusvariante** (aktuell Omikron): 14-tägige Quarantäne

### Sie müssen sich in Quarantäne begeben

(vollständig geimpfte oder genesene Hausstandsangehörige/enge Kontaktpersonen müssen **nicht** in Quarantäne; **AUSNAHME:** bei Kontakt zu einer **besorgniserregenden Virusvariante!!!**)

Wenn Sie Hausstandsangehöriger oder enge Kontaktperson einer Corona positiven Person sind, ist es möglich, dass Sie sich angesteckt haben könnten und an COVID-19 (Corona) erkranken.

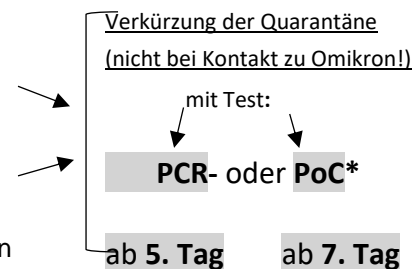
Aus diesem Grund müssen Sie sich nun in eine 10/14-tägige häusliche Quarantäne begeben, ggfls. mit der Möglichkeit diese durch einen negativen Test zu verkürzen (nicht bei Kontakt zu einer besorgniserregenden Virusvariante wie aktuell Omikron).

**Hausstandsangehörige → 10/14 Tage Quarantäne**

ab PCR-Datum der positiv getesteten Person

**enge Kontaktpersonen → 10/14 Tage Quarantäne**

nach letztem Kontakt zur positiv getesteten Person



PCR-Datum/Tag des letzten Kontaktes zählen als Tag 0. **Beispiel zum Berechnen der Tage:**

Letzter Kontakt zum Index am 28.09.2021 > Tag 5 = 3.10.2021, Tag 7 = 5.10.2021, Tag 10 = 8.10.2021

**Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen und keinen Besuch empfangen dürfen.**

**Bitte wenden!**

**Allgemeine Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr.: 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr  
Mo.: 14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr  
Do.: 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr  
Wir bitten um  
Terminvereinbarung.

**Bürgerberatung:**  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Do.: 7<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Uhr  
Fr.  
7<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
Uhr

**Kontakte:**  
Tel.: 06571 14-0  
Fax: 06571 14-2500  
E-Mail: [Info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Info@Bernkastel-Wittlich.de)  
Internet: [www.Bernkastel-Wittlich.de](http://www.Bernkastel-Wittlich.de)

**Bankverbindungen:**  
Sparkasse Mittelmosel Eifel-Mosel-Hunsrück  
BIC: MALADE51BKS IBAN: DE19 5875 1230 0060 0151 38  
Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG  
BIC: GENODED1WTL IBAN: DE97 5876 0954 0000 0360 03



### **Verhaltensregeln für Kontaktpersonen und Hausstandsangehörige** (auch für Geimpfte und Genesene relevant)

- Wenn möglich für die nächsten 14 Tage nach dem Kontakt regelmäßig Selbsttests durchführen und sensibel auf Symptome achten. Bei Ausschlagen eines Tests oder dem Auftreten von Symptomen, sollte ein Hausarzt zur Durchführung einer PCR-Testung aufgesucht werden.
- Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte sofort an den Hausarzt bzw. außerhalb der Praxiszeiten an 116117

### **Genesenennachweis für COVID-19 Positive**

Einen Genesenennachweis erhalten Sie automatisch nach 3 Wochen, nach einer durch einen PCR-Test nachgewiesene COVID-Infektion. Dieser wird gültig ab dem 28. Tag nach dem Abstrich der nachgewiesenen Infektion.

### **Teststellen bzw. testender Hausarzt**

finden sie auf folgenden Internetseiten:

- ✓ <https://covid-19-support.lsjv.rlp.de/hilfe/covid-19-test-dashboard/>
- ✓ <https://www.kv-rlp.de/corona-anlaufstellen-umgezogen/>

### **Weitere Informationen zu Corona finden Sie unter:**

- ✓ [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071)
- ✓ [https://corona.rlp.de/de/startseite/Internetseite des Landkreises oder der kreisfreien Stadt](https://corona.rlp.de/de/startseite/Internetseite_des_Landkreises_oder_der_kreisfreien_Stadt)
- ✓ \* [PoC = Schnelltest, der](#) in einer Testeinrichtung vorgenommen wird, **kein** Selbsttest