



Montag

Hauptspeise: Spinat-Lachs-Lasagne (A, D, G, I)

Dessert: Heidelbeerscones (G, C, A)

Dienstag

Vorspeise: Gurkentaler (A, C, G, F, K)

Hauptspeise: Fleischkäse (I, J, F, 2, 3, 4, 8)
Kartoffeln
Erbsen (G, I)



Mittwoch

Hauptspeise: Nudelaufbau mit Brokkoli und Möhren (A, I, G)

Dessert: Eis (G, A, F)

Donnerstag

Vorspeise: Paprikaschiffchen mit Frischkäse (G)

Hauptspeise: Putengeschnetzeltes (G, I)
Reis
Salat (G, J)

Freitag

Hauptspeise: Blumenkohlbratlinge (A, C, G, I)
Ebly (A)
Tomatensoße (I)

Dessert: Joghurt (G)



Änderungen vorbehalten!