

## Speiseplan Mittagessen - 39 / 2025 (22.09 - 28.09.2025)

| Tag                             | Menü 1                                                                                                                      | Menü 2                                                                                                            | Vegetarisch                                                                                                          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>22.09.2025     | Hähnchengyros in Sauce, Reismudeln,<br>Weißkrautsalat <sup>13, 15, 18, 16, 19, 21</sup><br>KH:59, EW:40, FE:10, kcal:489    | ./.                                                                                                               | vegetarische Bolognese, Reismudeln,<br>Weißkrautsalat <sup>13, 15, 18, 19, 21</sup><br>KH:73, EW:23, FE:16, kcal:529 |
| <b>Dienstag</b><br>23.09.2025   | Möhreneintopf, Pancake <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447                                           | ./.                                                                                                               | ./.                                                                                                                  |
| <b>Mittwoch</b><br>24.09.2025   | Nudeln, Käsesahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup><br>KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681                                | ./.                                                                                                               | ./.                                                                                                                  |
| <b>Donnerstag</b><br>25.09.2025 | Hausgemachte Hähnchenfrikadelle,<br>Kartoffelstampf, Rotkohl <sup>12, 13, 19, 15, 25</sup><br>KH:43, EW:27, FE:31, kcal:559 | ./.                                                                                                               | Gemüsefrikadelle, Kartoffelstampf, Rotkohl <sup>12, 13, 19, 18, 15</sup><br>KH:73, EW:18, FE:35, kcal:650            |
| <b>Freitag</b><br>26.09.2025    | Schweineschnitzel, Kartoffelgratin, Gurkensalat <sup>13, 15, 21, 22</sup><br>KH:33, EW:31, FE:16, kcal:702                  | Hähnchenschnitzel, Kartoffelgratin,<br>Gurkensalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup><br>KH:41, EW:23, FE:18, kcal:713 | Gemüseschnitzel, Kartoffelgratin, Gurkensalat <sup>13, 18, 19, 21, 22</sup><br>KH:35, EW:14, FE:32, kcal:448         |

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 16-Enthält Fisch, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält- Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*

