

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2025 (15.09 - 21.09.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 15.09.2025	Backfisch, Kartoffelpüree, Mischgemüse in Sauce ^{13, 15, 16, 19, 25} KH:65, EW:31, FE:26, kcal:616	./.	Tortellini, Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:163, EW:41, FE:39, kcal:1176
Dienstag 16.09.2025	Nudeln, Pestsauce, Cherrytomaten, Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:49, EW:15, FE:63, kcal:810	./.	./.
Mittwoch 17.09.2025	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19, 21, 22} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Donnerstag 18.09.2025	Pizza-Hackfleischsauce, Brot ^{13, 19, 22} KH:37, EW:32, FE:35, kcal:589	./.	Pizza-Gemüsesuppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
Freitag 19.09.2025	Chicken Nuggets, Dip, Wedges, Möhrensalat ^{15, 19, 21, 22} KH:54, EW:26, FE:16, kcal:460	./.	Gemüsenugets, Dip, Wedges, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:73, EW:19, FE:30, kcal:601

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

