



Treffpunkt Kinderschutzbund

MehrGenerationenHaus – Haus der Familie
– gemeinsam aktiv –

Programm 1. Halbjahr 2026



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Bernkastel-Wittlich



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

Unsere Angebote

Angebote für Kinder	6
Angebote für Eltern/Familien	10
Vorträge / Veranstaltungen	12
Beratungsangebote	16
Offene Treffs für alle	19
Selbsthilfegruppen	21
Kaufen mit Herz	22
Kinderschutzbund unterstützen	24
Schnelle Infos per QR-Code	27

Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Arbeit und unsere Angebote und Veranstaltungen interessieren. Ein paar Worte zu uns:

Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. ist Teil eines bundesweit organisierten, gemeinnützigen Vereins. Er ist überparteilich und überkonfessionell. Er setzt sich für den Schutz und die Rechte von Kindern, Jugendlichen und Familien ein. Vor Ort unterstützt der Verein Kinder und Familien durch Beratungs- und Hilfsangebote, Kurse und Workshops, Veranstaltungen und offene Treffs. Die Angebote richten sich an alle Menschen. Unter dem Dach des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich e. V. finden Sie folgende Organisationen und Dienste.



Das Mehrgenerationenhaus spricht mit seinen offenen Angeboten alle Menschen an, egal welchen Alters. Hier kommen Menschen miteinander ins Gespräch, in Bewegung und knüpfen Kontakte. Es ist Tee- und Cafestube, Spielzimmer und offener Treffpunkt für Vorträge und Infoveranstaltungen.

Der Pflegekinderdienst ist ein Ansprechpartner für Pflegeeltern/Pflegefamilien. Er hilft bei der Vermittlung eines Pflegekindes, bereitet die Pflegeeltern vor und begleitet und unterstützt sie bei vielen Fragen.

Die Fachstelle Familienbildung ist ein kostenfreies Angebot, gefördert durch den Landkreis Bernkastel-Wittlich. Sie bietet Bildungs- und Beratungsangebote in Form von Kursen, Vorträgen und Workshops und unterstützt die Eltern dabei, den Familienalltag gut zu meistern.

Die Flüchtlings-/Integrationsberatung hilft bei Fragen und Problemen des täglichen Lebens, bei Fragen zum Asylprozess und unterstützt bei der Familienzusammenführung. Es besteht ein offenes Beratungsangebot in Zusammenarbeit mit den Grundschulen in Wittlich.

Der Makerspace ist eine Einrichtung der Stadt Wittlich. Als Teil des Makerspace bieten wir mittwochs ein offenes kreatives Angebot. Er ermöglicht Menschen jedes Alters durch offene Treffs und Workshops handwerklich-technische Kenntnisse zu erwerben und umzusetzen. Ein besonderer Fokus liegt auf MINT-Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen.

Der Laden „Kaufen mit Herz“ in der Wittlicher Innenstadt ist ein Second-Hand-Laden. Die Waren sind Ihre Spenden. Diese werden von ehrenamtlichen Helfern*innen geprüft und sortiert und zu günstigen Preisen verkauft. Der Erlös finanziert viele unserer kostenlosen Angebote.

Das vorliegende Programmheft gibt Ihnen einen Überblick über die aktuellen Angebote des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, des Mehrgenerationenhauses, des Hauses der Familie, der Fachstelle Familienbildung, der Flüchtlingsberatung, des Pflegekinderdienstes und des Makerspace im 1. Halbjahr 2026. Gemeinsam schaffen wir ein vielfältiges, informatives, lehrreiches und unterhaltsames Programmangebot für Groß und Klein, für Alt und Jung. Gemeinsam sind wir aktiv! Im Laufe des Jahres kann es zu Änderungen, Ergänzungen und Streichungen von Angeboten kommen. Aktuelle Informationen und Angebote finden Sie im Internet unter www.dksb-wittlich.de. Die QR-Codes auf den folgenden Seiten führen Sie direkt zu weiteren Informationen rund um die jeweiligen Angebote. Viele unserer Angebote sind kostenlos. Für einige Veranstaltungen müssen wir einen Beitrag erheben. Sollten die Kosten für Sie eine finanzielle Herausforderung sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir finden bestimmt eine Lösung. Sie benötigen Beratung oder Unterstützung oder haben Fragen zu den Angeboten des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich oder einer der Organisationen und Dienste?

Rufen Sie uns an! Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr telefonisch unter 0 65 71 - 2110 oder per Mail über info@dksb-wittlich.de. Kommen Sie vorbei. Nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote.





Angebote für Kinder

Ferien-Spaß

Du bist ein begeisterter Entdecker oder Entdeckerin und hast Lust auf neue Erfahrungen und Erlebnisse? Dann bist du beim Ferienspaß des Kinderschutzbundes genau richtig. Hier kannst du nicht nur neue Freunde finden, die Natur entdecken und Abenteuer erleben, sondern auch Verantwortung übernehmen und eine Menge Spaß haben.

Osterferien

Wann: 30.03. – 02.04.2026
8:00 bis 14:00 Uhr (4 Ausflüge)
Wo: Waldhaus Wittlich
Alter: 6 Jahre (ab dem 1. Schuljahr) bis 13 Jahre
Gebühr: 80 €, Geschwisterkinder zahlen 10 € weniger. Familien in finanziellen Notlagen erhalten unbürokratisch einen Nachlass.
Veranstalter: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus Bernkastel-Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich
Anmeldung: mit allen Kontaktdaten ab 15.01.2026 ab 8:00 Uhr
Telefon 0 65 71-2110, ferien@dksb-wittlich.de

Sommerferien

Wann: 29.06.-03.07.2026 / 06.07.- 10.07.2026 / 13.07.-17.07.2026
8:00 bis 14:00 Uhr
Wo: Waldhaus Wittlich
Alter: 6 Jahre (ab dem 1. Schuljahr) bis 13 Jahre
Gebühr: 100 €, Geschwisterkinder zahlen 10 € weniger. Familien in finanziellen Notlagen erhalten unbürokratisch einen Nachlass.
Veranstalter: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus Bernkastel-Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich
Anmeldung: mit allen Kontaktdaten ab 23.04.2026 ab 8:00 Uhr;
Anmeldung immer nur für eine Woche möglich.
Telefon 0 65 71-2110, ferien@dksb-wittlich.de

Crashkurs Rock-Band

Ihr habt Interesse an Rockmusik und wollt in einer Band spielen? Egal ob ihr ein Instrument beherrscht oder Neulinge seid, Ziel des Workshops ist es gemeinsam einen Song zu komponieren und zu spielen. Der Crashkurs Rock-Band ist ein Angebot von pop rlp in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich und dem Haus der Jugend Wittlich.

Wann: 08.04. bis 10.04.2026 (in Planung)

Wo: Haus der Jugend, Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kostenfrei, da gefördert von „Kultur macht stark“

Info und Anmeldung: ab Januar/Februar 2026 über kontakt@hdj-wittlich.de

Sprachförderung für Kinder im Grundschulalter

Sprache ist die Grundlage der Entwicklung. Für Kinder, die zu Hause nicht ausreichend unterstützt werden können und für Kinder, die über die schulischen Angebote hinaus besondere Hilfe bei der deutschen Sprache brauchen.

Wann: Montag 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich,

Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Geschwisterzeit

Das Angebot Geschwisterzeit richtet sich an Geschwister von schwerkranken, chronisch erkrankten oder beeinträchtigten Kindern. Es bietet Geschwistern Raum sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und einen Rückzugsort. In Kooperation von nestwärme e.V. und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich.

Wann: Dienstag (13.01. / 27.01. / 10.02. / 24.02. / 10.03.2026)
16:30 – 18:30 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich, Teilnahme nach Absprache

Anmeldung: nestwärme e.V., Tel. 0 65 1-99 20 12 20,
geschwister@nestwaerme.de

Sprachförderung für Jugendliche

Die Sprachförderung ist für Jugendliche, die in ihren Familien nicht ausreichend unterstützt werden können. Es geht dabei nicht nur um schulisches Wissen, sondern auch darum die Sprache, Eigenverantwortung und Selbständigkeit zu stärken.

Wann: Mittwoch 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Gruppenangebot „OPAL“

„OPAL“ bietet Kindern aus Familien mit psychisch erkranktem Elternteil einen geschützten Rahmen in dem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten. Die Kinder können andere Betroffene kennenlernen und feststellen, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind. Dies führt oftmals zur ersten Entlastung der Kinder und damit der gesamten Familie.

Wann: Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich, Teilnahme nach Absprache

Anfragen: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Club der guten Taten

„Wir sind gut, haben Mut und tun anderen Menschen gut!“ Unter diesem Motto haben sich Kinder im Kinderschutzbund zusammengetan. Sie entwickeln gemeinsam Ideen, setzen diese kreativ um und tun gleichzeitig etwas Gutes für andere.

Wann: Freitag 14-tägig, 15.00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich, Teilnahme nach Absprache

Anfragen: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Kids mit Handicap

Mitmachen, andere Kinder kennenlernen und dazugehören. Hier wird zusammen gespielt und gechillt, gemeinsam gekocht oder gebacken. Spaß garantiert! Ihr entscheidet mit uns zusammen über das Angebot. Für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Wann: Samstag (31.01. / 28.2. / 28.03. / 25.04. / 30.05. / 20.06.2026)
10:00 – 13:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich, Teilnahme nach Absprache

Anfragen: Annette Weinand Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Stadt - Land -Spaß - digitaler Stadtplan für Kinder

Was es wo in Wittlich für Kinder und Jugendliche zu entdecken gibt, zeigt der digitale und interaktive Stadtplan Wittlich. Die Kinder vom „Club der guten Taten“ im Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. haben den Stadtplan erarbeitet und ins Internet gebracht. Egal ob Spielplatz, Radweg, Schule, Parkanlage, Galerie oder Kinderarzt - der digitale Stadtplan zeigt die Orte an, die Kinder interessieren.

Wann: täglich, rund um die Uhr abrufbar

Wo: www.digitaler-stadtplan.dksb-wittlich.de

Kostenlos



Wittlicher Wichtelweg – Eine Wanderung auf den Spuren des Glücks

Lust auf eine kleine Familienwanderung? Dann begebt euch auf den Wichtelweg. Hier begegnet ihr dem kleinen Wichtel Widu und seinen Freunden, den Tieren des Waldes. Die Kinder des „Clubs der guten Taten“ des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich e. V. haben sich den Weg ausgedacht und gestaltet. Der Rundweg dauert ca. 1 Stunde

Wann: täglich vom 01.04.2026 bis 31.10.2026

Wo: Startpunkt im Wittlicher Grünewald beim Vereinsheim des Sportvereins Lüxem

Kostenlos





Angebote für Eltern/Familien

Mini & Me Time – Zeit für mich, Zeit für uns

Zu „Mini & Me“ sind alle herzlich eingeladen, die mit Ihren Kleinkindern oder Enkeln eine schöne, gemeinsame Zeit mit anderen verbringen möchten. Hier kann man Kontakte knüpfen und einfach Spaß haben. Eine Fachkraft begleitet die Treffen und hat immer ein offenes Ohr für Fragen rund um das Thema Erziehung.

Wann: Dienstag 10:00 bis 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage
Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

FamilienZeit Kurse

Die Angebote von Sinnes- und Bewegungsanregungen fördern die Entwicklung ihres Kindes im 1. Lebensjahr. Greifen, Tasten, Krabbeln, Tragen, Lieder singen, Massagen oder Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Hinzu kommen Tipps und fachliche Beratung zu Ernährung, Ess-, Schlaf- und Schreiverhalten. Die Kurse laufen über 6 Termine a 1,5 Stunden unter Leitung einer pädagogischen Fachkraft.

Wann: Quartal 1/26: Mi. 21.01.2026 bis 11.03.2026 /
Fr. 23.01.2026 bis 13.03.2026
Quartal 2/26: Mi. 22.04.2026 bis 10.06.2026 /
Fr. 24.04.2026 bis 12.06.2026
Kurse jeweils 09:00 bis 10:30 und 10:45 bis 12:15 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage
Kursgebühr: 66 € für 6 Termine
Anmeldung: 0 65 71-2110 oder info@dksb-wittlich.de

Mutter – Kind Sprachkurs

Der kostenlose Sprachkurs für Mütter mit Kindern richtet sich an zugewanderte Frauen, deren Kinder sehr klein sind oder noch keinen Kindergarten besuchen. Die Mütter werden in kleiner Gruppe unterrichtet.

Wann: Donnerstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Frauensprachtreff: Café Vielfalt

Ein Angebot für Frauen unterschiedlicher Kulturen, die ihre Sprachkenntnisse festigen und erweitern wollen. Ganz ungezwungen können sich die Teilnehmerinnen bei Kaffee und Tee austauschen, ins Gespräch kommen und die Sprache lernen. Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten.

Wann: 1. Freitag im Monat (06.02. / 06.03. / 05.06.2026)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Kulinarische Vielfalt:

Blick über den Tellerrand

Gemeinsame Mahlzeiten sind auf der ganzen Welt Lebensmittelpunkt. Ein Blick über den Tellerrand zeigt was bei anderen Kulturen Leckeres auf den Teller kommt. Gemeinsam Kochen, Essen, Erzählen und natürlich der Austausch von Rezepten stehen hier im Vordergrund und sorgen für kulturellen Austausch und Verständigung. Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten.

Wann: 3. Freitag im Monat (16.01. / 20.02. / 20.03. / 17.04. / 15.05. /
19.06.2026) von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich,

Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Männer-Treff-International

Ein offener, kostenloser Treff für alle Männer mit und ohne Migrationsgeschichte ab 18 Jahren. Beim Männer-Treff-International treffen wir uns zum Reden, Lachen, Spielen, Austauschen und Unternehmen. Was wir machen, bestimmen wir gemeinsam. Alle Männer sind willkommen – egal, woher du kommst oder wie gut dein Deutsch ist. Komm vorbei!

Wann: 3. Freitag im Monat (16.01. / 20.02. / 20.03. / 17.04. / 15.05. /
19.06.2026) von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



Vorträge / Veranstaltungen

Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind.

Wann: Mittwoch, 21.01.2026, 17:00 Uhr

Wo: Kita „Sternenschnuppe“ Altrich
Schulstraße 1, 54518 Altrich

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 71-5950,
E-Mail: kita@altrich.de

Wann: Dienstag, 24.03.2026, 19:30 Uhr

Wo: Online über Zoom

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung unter
<https://eveeno.com/563959914> oder
QR-Code:



Wackelzahnpubertät – Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele

Mit Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder eine neue Lebens-Phase. Diese Phase wird oft durch herausforderndem, und Eltern nicht immer erklärbarem, Verhalten begleitet. Im gemeinsamen Austausch möchten wir diesen wichtigen Entwicklungsschritt näher erläutern und nützliche Grundsteine für die Begleitung mitgeben.

Wann: Montag, 26.01.2026, 17:00 Uhr

Wo: Kita St. Maternus, Würzgartenstraße 45, 54539 Ürzig

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 32-4714,
E-Mail: st-maternus-uerzig@kit-ggmbh-trier.de

Wann: Montag, 23.02.2026, 14:30 Uhr

Wo: Kita Weiperath, Weiperath 13, 54497 Morbach

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 33-4171,
E-Mail: kinder-garten-weiperath@morbach.de

Ich mag mich – Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Sexualität ist ein wesentlicher Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen.

Wann: Donnerstag, 29.01.2026, 19:00 Uhr
Wo: Kita „Erlebniswelt“,
Im Oberdorf 16, 54533 Greimerath-Hasborn
Kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 74-292,
E-Mail: kita-greimerath-hasborn@gmx.de

Wann: Donnerstag, 19.03.2026, 14:00 Uhr
Wo: Kita Brautweg, Brautweg 1, 54516 Wittlich
Kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 71-26 91 110,
E-Mail: info@kita-brautweg.wittlich.de

Eltern als Leitwölfe

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Auf Grundlage von Familientherapeut Jesper Juul wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz von Eltern für die Bindung anschaulich dargestellt.

Wann: Mittwoch, 11.03.2026, 15:00 Uhr
Wo: Kita St. Peter, St.-Peter-Weg 1, 54516 Wittlich
Kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 71-95 83 320,
E-Mail: st-peter-wittlich@kita-ggmbh-trier.de

Wann: Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 Uhr
Wo: Kita Vitelliuspark, Römerstraße 80, 54516 Wittlich
Kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 71-14 72 546,
E-Mail: tl-vitelliuspark@ev-jugendhilfe-mittelmosel.de

Energieräuber und Tankstelle – Zeit- und Familienmanagement

Den Alltag mit Kind/ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Wann: 14.04.2026, 19:30 Uhr

Wo: Kita St. Theresia, Kirchgasse 5, 54347 Neumagen-Dhron

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 06507 2280,

E-Mail: st-theresia-dhron@kita-ggmbh-trier.de

Filmvortrag „Good Enough Parents“

Teil 1 – Was braucht mein Kind wirklich? Und kann ich das geben?

Was brauchen Kinder? Dieser Film ist eine Reise zu neuen Antworten auf eine alte Frage.

Wann: Mittwoch, 22.04.2026, 17:00 Uhr

Wo: Kita St. Martin, Kirchstraße 17, 54518 Dreis

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 78-433,

E-Mail: st-martin-dreis@kita-ggmbh-trier.de

„Wege aus der Brüllfalle“

Wie können Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen? In dieser Veranstaltung geht es darum, praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme zu finden.

Wann: Mittwoch, 06.05.2026, 15:00 Uhr

Wo: Kita Regenbogen, Poststraße 12, 54424 Thalfang

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Kita Telefon 0 65 04-381

Wann: Mittwoch, 20.05.2026, 19:30 Uhr

Wo: Grundschule Altrich, Schulstraße 3, 54518 Altrich

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung in der Grundschule Telefon 0 65 71-20 286

Kinder zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter /Grundschule sind und den Umgang mit Fernsehen, Playstation und Co sensibel machen.

Wann: 08.06.2026, 17:00 Uhr

Wo: DKS B, Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anmeldung unter Telefon: 0 65 71-2110, E-Mail:
familienbildung@dksb-wittlich.de





Beratungsangebote

Babysprechstunde

Bedarfsorientierte Einzelberatung und Unterstützung von Eltern in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr durch eine erfahrene Stillberaterin/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin. Themen sind u.a. Ernährung (Stillen/Flaschennahrung), Trink-, Ess- und Schlafverhalten, Beruhigungstechniken, Fragen zur Pflege und zum Alltag mit Baby.

Wann: Montag 9:00 bis 13:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Elternberatung – Kinder verstehen und begleiten

Die Elternberatung bietet allen Eltern und Erziehungsberechtigten kostenfreie Beratungsgespräche zu Bildungs- und Erziehungsthemen an. Unsere Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit Ihnen erste Lösungsansätze. Sie übernimmt auch eine Lotsenfunktion und vermittelt bei Bedarf an andere Institutionen weiter.

Wann: Dienstag 12:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich,

Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

Beratung zu Angeboten der Lese-, Schreibe- und Rechenförderung

Kaum jemand kann sich vorstellen, wie es sich in unserer Zeit anfühlt, nicht richtig lesen und schreiben zu können. Für Betroffene eine ständige Herausforderung. Wir beraten Sie gerne zu alltags- und praxisbezogenen Angeboten und Hilfen.

Wann: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr, Donnerstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Offene Beratung Frau und Beruf

Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung bei einer beruflichen Veränderung oder zum Wiedereinstieg in den Beruf oder den Arbeitsmarkt? Die Beraterinnen der Beratungsstelle „Frau und Beruf Region Trier“ des Palais e.V. bieten in der offenen Beratungsstunde Unterstützung ohne Terminvereinbarung rund um das Thema Frau und Beruf an.

- Wann: letzter Montag im Monat, bei Ferienbeginn bereits am Montag davor. (26.01. / 23.02. / 23.03. / 27.04. / 22.06.2026) 10:00 bis 14:00 Uhr
- Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage
- Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Beratung Asyl- und Verfahrensfragen

Hilfe bei Fragen bezüglich Asyls, Integration und Migration. Schwerpunkte liegen auf dem Asylprozess und Unterstützung bei der Familienzusammenführung.

- Wann: Dienstag/Donnerstag 9:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr
- Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage
- Kostenlos, Anmeldung erforderlich
- Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de



Bewerbung und Lebenslauf

Gute Bewerbungen und Lebenslauf stehen am Anfang einer erfolgreichen Bewerbung. Neben der deutschen Sprache gibt es oft weitere Hürden. Wie bewirbt man sich in Deutschland? Was gehört in einen modernen Lebenslauf? Welche Unterlagen benötige ich?

- Wann: Donnerstag 14:30 bis 17:00 Uhr
- Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage
- Kostenlos, Anmeldung erforderlich
- Anmeldung: Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de



Kinderschutzdienst

Der Kinderschutzdienst ist eine vertrauensvolle und schützende Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erleben, erlebt haben oder bei denen der Verdacht besteht. Hier haben sie die Möglichkeit über das Erlebte, Ängste, Sorgen, Wünsche und Bedürfnisse zu sprechen. Der Kinderschutzdienst steht unter Trägerschaft des Kinderschutzbundes Trier.

Wann: Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus,
Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Lisa Kraft, Tel. 0 15 11-87 60 649,
ksd5@kinderschutzbund-trier.de



Pflegekinderdienst

Manchmal benötigen Eltern Hilfe bei der Betreuung der Kinder. Wenn die Hilfen nicht greifen, kann das Kind für bestimmte Zeit bei einer Pflegefamilie untergebracht werden. Sie möchten Pflegeltern werden und ein Kind kurzzeitig oder länger aufnehmen? Der Pflegekinderdienst berät Sie gerne.

Wann: nach Absprache

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus,
Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Julia Kern, Tel. 0 65 71-26 98 056,
pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de





Offene Treffs für alle

Offener Treff am Donnerstag

Herzlich willkommen zu unserem offenen Treff am Donnerstag! Genieße eine gemütliche Atmosphäre mit Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Tausche dich mit anderen aus, knüpfe neue Kontakte. Lerne Spiele kennen und spiele gemeinsam, führe Gespräche, stricke gemeinsam oder, oder – bei uns ist für alle etwas dabei. Komm einfach vorbei und verbringe eine schöne Zeit in geselliger Runde!

Wann: jeden 1., 3., 4., Donnerstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich
Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Offenes Frühstück

Guten Morgen! Genieße ein leckeres Frühstück in geselliger Runde. Jeden 2. Donnerstag laden wir zum offenen Frühstückstreff mit Kaffee, Tee, Brot, Brötchen sowie leckeren Köstlichkeiten (regional und fair) ein. Eine schöne Gelegenheit den Tag in netter Gesellschaft zu beginnen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wann: 2. Donnerstag im Monat (08.01. / 12.03./ 09.04./
11.06.2026) von 9:00 bis 11:30 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516
Wittlich,
Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

DonnerstagsPLUS – Der Tag für Infos und Austausch

Jeden 5. Donnerstag Infos und Tipps von Experten zu interessanten Themen
Donnerstag, 29.01.2026 Informationen rund um das Thema "Demenz"
Donnerstag, 30.04.2026 Tipps und Infos rund um das Thema "Sicherheit"

Wann: 5. Donnerstag im Monat (29.01. / 30.04.2025) ab 15.00 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich
Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Offenes Lerncafé (Grubinetz)

Sie haben Fragen zu Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer, Geld oder Ernährung? Sie wollen sich zu diesen Themen bei Kaffee und Tee austauschen und ihre Kenntnisse hier erweitern? Im Lerncafé unterstützen wir Sie dabei.

Wann: Dienstag 15:00 bis 17:15 Uhr

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

in Kooperation mit GrubiNetz + VEB Westeifel

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Öffentlicher Bücherschrank

Das „Offene Bücherregal“ bietet viele Bücher für Leseratten jeden Alters.

Das Prinzip ist ganz einfach: Jeder kann sich kostenlos Bücher mitnehmen – ganz unbürokratisch, ohne Formalitäten, aus purer Lesefreude.

Wann: Montag bis Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr / 13:00 bis 17:00 Uhr.

Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich





Selbsthilfegruppen

Endometriose Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene mit der chronischen Erkrankung Endometriose und Adenomyose. Hier können Informationen zum Thema sowie Kinderwunsch und einhergehende Themen untereinander geteilt werden.

Wann: Alle zwei Monate montags 18:00 bis 20:00 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage
Kostenlos, Anmeldung erbeten
Anmeldung: Jamie Kunz, endometriose.wittlich@gmx.de

Spondylodese Selbsthilfegruppe

Die Spondylodese Selbsthilfegruppe bietet Aufklärung, Erfahrungsaustausch, Infoabende sowie Fachvorträge. Die Angebote der Selbsthilfegruppe richten sich an alle Betroffenen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben, egal ob operiert oder nicht.

Wann: 1. Donnerstag im Monat 17:30 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1Etage
Kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung: Frau Göttges 0 65 32-2067,
petra.goettges@spondy-gruppe.de

COPD/Asthma Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene sowie deren Angehörige. In regelmäßigen Treffen sollen Erfahrungen und Informationen ausgetauscht werden und gegenseitige Unterstützung erfolgen.

Wann: 2. Donnerstag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr
Wo: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1,
54516 Wittlich, 1. Etage
Kostenlos, Anmeldung erbeten
Anmeldung: Frau Heinz 0 65 71-14 59 133,
copdgruppewittlich@gmail.com



Kaufen mit



Kaufen mit Herz - Ihr Second-Hand-Geschäft

Liebevoll gestaltet bietet „Kaufen mit Herz“ im Zentrum der Wittlicher Innenstadt eine große Auswahl an Waren. „Kaufen mit Herz“ setzt auf ausgesuchte Secondhand-Ware, soziales Engagement und ist geselliger Treffpunkt.

Ein umfangreiches Sortiment von Kleidung für Damen, Herren und Kinder, Handtücher, Bettwäsche, Haushaltswaren, Porzellan bis hin zu Spielwaren, Deko, Bücher und DVDs erwartet Sie. Egal ob Designerkleid, Sommerrock, klassischer Anzug, Arbeitshose, Kinder-T-Shirt oder Babystrampler, in „Kaufen mit Herz“ werden Sie fündig. Einfach reinkommen und stöbern!

Unsere Waren sind Ihre Spenden. Die ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen prüfen und sortieren die Waren sorgfältig. Nur geprüfte, ausgesuchte Waren kommen zum Verkauf und sorgen so für ein tolles Einkaufserlebnis. Hier trifft Umweltschutz und Nachhaltigkeit, auf Einkaufserlebnis und Geselligkeit. „Kaufen mit Herz“ ist eine Einrichtung des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich e.V.

Sie spenden Ihre Sachen an den Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. und haben wieder Platz in Ihren Schränken und Regalen. Damit schonen Sie Ressourcen, schützen die Umwelt, machen anderen eine Freude und vor allem unterstützen Sie den Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich und damit Kinder, Jugendliche und Familien vor Ort.

Sie finden unser Second-Hand-Geschäft „Kaufen mit Herz“ in der Wittlicher Innenstadt

Marktplatz 9, 54516 Wittlich

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10:00 - 18:00 Uhr,
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

Sachspenden werden gerne zu den Öffnungszeiten entgegengenommen.





Stille Stunde in „Kaufen mit Herz“

Jeden 1. Samstag im Monat bietet das Second-Hand-Geschäft „Kaufen mit Herz“ von 14:30 bis 16:30 Uhr ein Einkaufserlebnis für Menschen mit einem besonderen Bedürfnis an Ruhe und Beratung. Menschen mit Einschränkungen können hier dann ganz in Ruhe einkaufen. Kein Trubel, kein Stress und unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen haben Zeit für Sie. Damit Ruhe, Zeit und Beratung gewährleistet sind, ist eine Terminvergabe erforderlich.

Wann: 1. Samstag im Monat (03.01. / 07.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06.2026) 14:30 bis 16:00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich unter Tel. 06571-2110



Danke für Ihre Unterstützung

Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der für die Belange und Rechte von Kindern, Jugendlichen und Familien aktiv ist. Der Verein finanziert seine Arbeit und die Angebote durch Beiträge, Spenden und ehrenamtliche Mitarbeit.

Sie finden die Arbeit des Kinderschutzbundes gut und wollen uns bei unserer Arbeit vor Ort unterstützen, dann werden Sie doch einfach Mitglied oder unterstützen Sie uns mit einer Spende. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 25 € im Jahr. Darin enthalten ist der Bezug unserer Mitgliederzeitschrift „Kinderschutz. Das Magazin“. Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie Ihren Jahresbeitrag freiwillig erhöhen.

Eine Beitrittserklärung finden Sie auf der nächsten Seite. Einfach ausfüllen und den Kinderschutzbund unterstützen!

Ihre Spende für den Kinderschutzbund

Die Möglichkeiten Spenden zu sammeln sind vielfältig. Egal ob Einmalspende oder monatliche Zuwendung, egal ob privat, als Firma oder als Verein, Jubiläums- oder Geburtstagsspende, Firmenspende oder Erlös einer Wohltätigkeitsveranstaltung - jede Spende unterstützt die Arbeit des Kinderschutzbundes und ermöglicht uns viele unserer Veranstaltungen und Angebote kostenlos anzubieten. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

Unsere Spendenkonten:

Sparkasse Eifel-Mosel-Hunsrück
IBAN: DE43 5875 1230 0060 2894 10
SWIFT-BIC: MALADE51BKS

Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG
IBAN: DE79 5606 1472 0005 6091 57
SWIFT-BIC: GENODED1KHK

Ehrenamt beim Kinderschutzbund

Für seine vielfältigen Angebote und Beratungen sucht der Kinderschutzbund fortlaufend Unterstützung im Ehrenamt. Egal ob im Second-Hand-Geschäft „Kaufen mit Herz“, in den Ferienfreizeiten oder als Gastgeberin im offenen Treff, wir können Ihre ehrenamtliche Hilfe gut gebrauchen.

Wenn Sie Zeit haben und sich in unseren zahlreichen Projekten engagieren möchten, dann melden Sie sich einfach bei uns unter Tel. 0 65 71 – 21 10 oder per mail info@dksb-wittlich.de.

Wir freuen uns auf Sie!



BEITRITTSERKLÄRUNG Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

Ja, ich will die wichtige Arbeit des Kinderschutzbundes unterstützen!

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt als Förderer / Mitglied zum Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

Die folgenden Mitgliedsdaten werden zur Mitgliederverwaltung und zur Beitragszahlung nach Artikel 6 (1) der Datenschutz-Grundverordnung erhoben. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Satzung des Vereins einverstanden. Die Satzung finden sie unter www.dksb-wittlich.de/seite/525067/leitbild-und-satzung.html

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

geboren am _____

Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 25,00 Euro. Darin enthalten ist der kostenlose Bezug unserer Mitgliederzeitschrift „Kinderschutz. Das Magazin“. Der Einzug des Jahresbeitrages per SEPA-Lastschrift erfolgt jährlich. Wir freuen uns sehr, wenn Sie Ihren Jahresbeitrag freiwillig erhöhen.

- Ich bin bereit meinen Mitgliedsbeitrag auf _____ € zu erhöhen.
- Bitte senden Sie mir auch eine Satzung zu.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte senden an: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Brautweg 1, 54516 Wittlich oder als Scan/Foto per Mail an info@dksb-wittlich.de.

Das Formular für das SEPA-Lastschriftmandat und die Einwilligung zur Verarbeitung der persönlichen Daten sowie bei Bedarf unsere Satzung, senden wir Ihnen nach Posteingang Ihrer Beitrittserklärung zu.

Der Kinderschutzbund
Bernkastel-Wittlich e.V.
Mitgliederverwaltung
Brautweg 1
54516 Wittlich

Schnelle Infos per QR-Code

Aktuelle Veranstaltungen und Informationen des **Kinderschutzbundes** finden Sie unter www.dksb-Wittlich.de



Aktuelle Veranstaltungen und Informationen der **Fachstelle Pflegekinderdienst** finden Sie unter www.dksb-wittlich.de/seite/525191/pflegekinderdienst.html



Aktuelle Veranstaltungen und Informationen der **Fachstelle Familienbildung** finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de



Aktuelle Veranstaltungen und Informationen der Stelle **Integration und Migration** finden Sie unter www.dksb-wittlich.de/seite/552780/integration-und-migration.html



Aktuelle Veranstaltungen und Informationen des **Kinderschutzdienstes** finden Sie unter www.dksb-wittlich.de/seite/726594/kinderschutzdienst.html



Second-Hand- Geschäft und Treffpunkt „**Kaufen mit Herz**“ www.kaufenmitherz-wittlich.de/einkaufen/

Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. / Mehrgenerationenhaus
Brautweg 1, 54516 Wittlich
Tel. 0 65 71 - 2110,
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Homepage: www.dksb-wittlich.de

Öffnungszeiten: 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr
Unsere Schließtage finden Sie auf unserer Homepage



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Bernkastel-Wittlich



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Für einander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

gefördert von:



Fotos: Adobe Stock / Pixabay / IStock by Getty Images/
Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.