

Informationsblatt für COVID-19 Positive, deren Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen (Stand 05.04.2022)

Diese Informationen richten sich an

1. COVID-Positive bestätigt durch PoC-Antigentest oder PCR: 10-tägige Isolation

Es besteht die Möglichkeit der Freitestung ab dem 7. Tag mit PoC-Antigentest, bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal, wenn 48 Stunden keine typischen Symptome einer Infektion mehr bestehen.

Bitte geben Sie das Informationsblatt auch an Ihre Hausstandsangehörigen und engen Kontaktpersonen weiter und informieren diese über Ihr positives Testergebnis! Dies gilt für alle Kontakte ab 2 Tage vor Probennahme-Datum, bzw. 2 Tage vor Symptombeginn

2. Hausstandsangehörige: 10-tägige Quarantäne, ab dem Abstrich-Datum der positiv getesteten Person. Es besteht die Möglichkeit der Freitestung ab dem 7. Tag der Quarantäne mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal.

3. Enge Kontaktpersonen: 10-tägige Quarantäne, ab dem letzten Kontakt zu der positiv getesteten Person. Es besteht die Möglichkeit der Freitestung ab dem 7. Tag der Quarantäne mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal.

ACHTUNG: Positiv getestete Personen erhalten **keine** Absonderungsbescheinigung mehr. Es reicht die Vorlage des positiven Antigentests oder des positiven PCR-Tests um Entschädigungsansprüche beim Arbeitgeber geltend zu machen. Betroffene Hausstandsangehörige die absonderungspflichtig sind, wenden sich unmittelbar an das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung (LSJV) <https://lsjv.rlp.de/de>. Zur Betreuung von Kindern bis einschließlich 12 Jahren, besteht Anspruch auf Kinderkrankengeld.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.corona.bernkastel-wittlich.de

Wer geht als Hausstandsangehörige und enge Kontaktperson nicht in Quarantäne?

- Personen mit einer Auffrischungsimpfung** (Boosterimpfung), insgesamt drei Impfungen erforderlich, auch bei jeglicher Kombination mit COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)
- Geimpfte Genesene**
 1. geimpft + 2. genesen > ab Tag 29 bis Tag 90 nach dem Tag der Testung
 1. genesen + 2. geimpft > ab Tag der Impfung bis Tag 90 nach der Impfung
 - 2 mal geimpft + genesen (Reihenfolge egal) > dauerhaft von der Quarantäne befreit
- Personen mit einer zweimaligen Impfung**, ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung bis zum 90. Tag nach der Impfung, gilt auch für COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)

4. **Genesene** ab dem 28. Tag bis zum 90. Tag ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests
5. **Minderjährige**

Eine einmalige Impfung mit der COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson) begründet keine Ausnahme von der Quarantäne. Alle Angaben beziehen sich auf in der Europäischen Union zugelassene Impfstoffe (<https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19>). Stand: 14.01.2022

Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen und keinen Besuch empfangen dürfen.

Beispiel:

Das PCR-Abstrich-Datum oder der Tag des letzten Kontaktes zählt als Tag 1. D.h. war der letzter Kontakt zum Index am 10.03.22, ist der Tag 7 am 16.03.2022, eine Freitestung wäre dann an diesem Tag (16.03.2022) mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal möglich.

Verhaltensregeln für enge Kontaktpersonen und Hausstandsangehörige

- Wenn möglich für die nächsten 10 Tage nach dem Kontakt regelmäßig Selbsttests durchführen und sensibel auf Symptome achten. Bei Ausschlagen eines Tests oder dem Auftreten von Symptomen, sollte ein Hausarzt zur Durchführung einer PCR-Testung aufgesucht werden.
- Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte sofort an den Hausarzt bzw. außerhalb der Praxiszeiten an 116117

Genesenennachweis für COVID-19 Positive

Einen Genesenennachweis erhalten Sie nur nach einer, durch einen PCR-Test nachgewiesene COVID-Infektion.

Achtung! Ein positiver Antigen-Test (PoC) durch geschultes Personal an einer Teststelle ist hierfür derzeit nicht ausreichend.

Falls Sie einen Genesenennachweis benötigen wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke.

Teststellen bzw. testender Hausarzt

finden sie auf folgenden Internetseiten:

- ✓ <https://covid-19-support.lsjv.rlp.de/hilfe/covid-19-test-dashboard/>
- ✓ <https://www.kv-rlp.de/corona-anlaufstellen-umgezogen/>

Weitere Informationen zu Corona finden Sie unter:

- ✓ <https://www.Corona.Bernkastel-Wittlich.de>
- ✓ https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071
- ✓ https://corona.rlp.de/de/startseite/Internetseite_des_Landkreises_oder_der_kreisfreien_Stadt

* PoC = Schnelltest, der in einer Testeinrichtung vorgenommen wird, kein Selbsttest